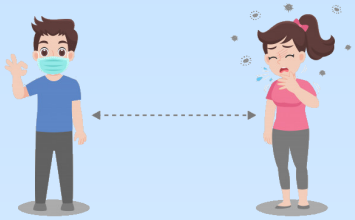
RECUERDA...RECOMENDACIONES PARA PROTEGERTE DEL COVID-19

LÁVATE LAS MANOS...

frecuentemente con agua y jabón (20 segundos) o fricciones con alcohol en gel, de manera frecuente, en particular después de estornudar o toser.



MANTÉN DISTANCIA

Mantén 1-2 metros de distancia entre personas.

EVITA TOCAR

Evita tocarte ojos, nariz y boca.

AL TOSER O ESTORNUDAR

Cúbrete la boca y nariz con un pañuelo desechable o con el codo. Evita usar las manos.

UTILIZA MASCARILLA

- Su uso es obligatorio cuando se utiliza el transporte público.
- Se recomienda su uso cuando no es posible mantener la distancia de seguridad en el trabajo, en la compra, en espacios cerrados y en la calle.

#QUÉDATE EN CASA

Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación.

- Llama a tu centro de salud.
- 900121212
- 112

Ayuntamiento de Mula
Concejalía de Calidad de Vida

V Centenario 1520 - 2020

#ESTE VIRUS LO PARAMOS UNIDOS